

Syniadau gweithgareddau cyfnod trosiannol

1. Cynnal sesiwn 'hwyl fawr am y tro' pwrpasol. Egluro beth sy'n mynd ymlaen, cyn belled a sy'n bosib, a bod yn onest nad ydyn ni'n gwybod yr atebion i bob cwestiwn (ceisio gwneud hyn mor ysgafn a phosib)
2. Rhoi cyfle i siarad am deimladau, oedolyn i fodelu eu teimladau nhw, a rhoi cyfle i'r plant deimlo eich bod yn gwrando ar eu gofidiau a bod eu teimladau yn ddilys
3. I'r rhai fydd yn cael hyn yn anodd iawn – cysidro rhoi gwrthrych ('*transitional object*') i'r plentyn warchod tra rydych i ffwrdd o'r ysgol, gall hwn fod yn unrhyw wrthrych sy'n symbol o'r cysylltiad rhwng y chi a'r plentyn
4. Ysgrifennu nodyn neis i'ch gilydd a'i roi mewn amlen, yna dweud y byddwch yn agor yr amlen unwaith bydd yr ysgolion wedi cau

